

«Jeder zweite Mensch in der Schweiz erkrankt einmal in seinem Leben psychisch.»

**Wir unterstützen
Menschen mit
psychischen
Beeinträchtigungen
und fördern deren
Integration.**

Helfen Sie uns dabei?

Ja

Die Stiftung Pro Mente Sana hat einen Traum.

Den Traum, dass in der Schweiz jeder Mensch ein würdiges und erfüllendes Leben bei guter Gesundheit führen kann. Ein Manifest mit 13 Schritten weist den Weg zur Verwirklichung dieses Traums.

Wir setzen uns u.a. für folgendes ein:

Keine Gesundheit ohne psychische Gesundheit.

Wir fordern eine integrierte Gesundheitsversorgung, in der physische und psychische Gesundheit als Einheit verstanden werden.

Psychische Gesundheit geht uns alle an.

Wir fordern flächendeckende, stufengerechte Wissensvermittlung ab dem Kindergarten, sodass jedes Kind und alle Erwachsenen wissen, wie man der psychischen Gesundheit Sorge trägt, was guttut und was schadet.

Gegen die Vereinsamung und Ausgrenzung in der Gesellschaft.

Wir fordern Teilhabe am gesellschaftlichen Leben in allen Bereichen, denn Einsamkeit macht krank und erhöht das Sterblichkeitsrisiko massiv.

Warum es Sie im mental help club braucht.

Die Stiftung Pro Mente Sana engagiert sich für die psychische Gesundheit in der Schweiz. Von der Gesundheitsförderung und Prävention über die Früherkennung bis zur Unterstützung und Integration von Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen. Für diese wichtigen und anspruchsvollen Aufgaben braucht es Menschen wie Sie, die uns mit ihrem Engagement zur Seite stehen – als Persönlichkeiten und auch in finanzieller Hinsicht.

Sie bestimmen Ihren jährlichen Mitgliederbeitrag selbst. Als Richtwert gilt: mindestens ein Tausendstel Ihres Jahreseinkommens.

Sind Sie mit dabei?

Das vollständige Manifest sowie weitere Informationen und die Anmeldung zum Club finden Sie auf:

www.mentalhelpclub.ch

Die Vorteile für Mitglieder im mental help club.

Als Mitglied im mental help club geniessen Sie eine Vielzahl von Vorteilen und profitieren von vergünstigten Dienstleistungen rund um das Themenfeld der psychischen Gesundheit.



Beratung per Telefon 0848 800 858



Regelmässige Informationen, Veranstaltungen und Kursangebote



Gratis-Abonnement «Pro Mente Sana-Zeitschrift» (2 Ausgaben jährlich)



Vergünstigung für Ihren ensa-Kurs (Erste Hilfe für psychische Gesundheit)



Vergünstigungen bei allen Veranstaltungen von Pro Mente Sana